

AGRUPAMENTO DE ESCOLAS DE REAL

# IMPRESSIONES

EDIÇÃO  
XIII

ANO  
2026

**António Mota**  
**em entrevista**

P.40



P.22

*Violência*  
NO NAMORO

**Cláudia**  
**Corais**

“Ao longo de 30  
anos, a escola  
mudou muito...”  
P.20

*CB 2,3 de Real*  
**30 ANOS**  
A FORMAR PELOS AFETOS

# Quebra o silêncio!

## Diz não à violência!

***A bondade é a chave  
para um mundo melhor.***

*O bullying não é apenas um ato de agressão — é um ataque à dignidade de alguém. Chegou a hora de quebrar o silêncio e de nos posicionarmos contra o bullying. Com compaixão, empatia e respeito mútuo, podemos criar um mundo onde todos se sintam seguros e valorizados. Vamos escolher a gentileza em vez da crueldade.*



# SUMÁRIO

07

## ESPAÇO LOOP

Um espaço que promove o sucesso académico e pessoal dos alunos, desenvolve competências transversais e competências do século XXI...

20

## CLÁUDIA CORAIS EM ENTREVISTA

Será que a escola acompanhou as mudanças da sociedade e da tecnologia?

33

## PELO MUNDO DOS LIVROS

Uma viagem pelo mundo da leitura e da escrita, levados pelas mãos dos alunos e dos professores.

48

## À CONVERSA COM ALUNOS IMIGRANTES

São cerca de 310 o número de alunos imigrantes que frequentam o agrupamento. Para eles, tudo é novo... até a língua, nalguns casos.

68

## ADOÇÃO COMPROMISSO VITALÍCIO

A adoção de um animal é um compromisso para a vida. Exige tempo, dinheiro, paciência e responsabilidade.

10

## 30 ANOS A FORMAR PELOS AFETOS

Comemoramos, no dia 20 de outubro, 30 anos de existência da EB de Real – três décadas de dedicação, de crescimento, de conquistas...

22

## VIOLÊNCIA NO NAMORO

A problemática abordada pela Equipa do Gabinete de Apoio à Vítima (Gav) de Braga.

40

## ANTÓNIO MOTA ESCRITOR PORTUGUÊS

Um dos mais conceituados autores de literatura infanto-juvenil esteve de visita ao nosso agrupamento.

55

## ECOS DA GUERRA

Relembrar a importância da paz, da tolerância, do respeito e do diálogo entre povos... para não repetir.

76

## RELACIONAMENTOS NA ATIVIDADE FÍSICA

De que forma, os relacionamentos podem influenciar as atividades do dia a dia?

# EDITORIAL

MARIA JOÃO GALVÃO  
DIRETORA DO AER

Há marcas que o tempo não apaga.

Há histórias que crescem, ganham forma e se reinventam a cada geração.

A nossa escola celebra, este ano, 30 anos de existência — três décadas de aprendizagens, desafios, conquistas e, sobretudo, de pessoas que por aqui passaram e deixaram a sua marca.

A revista Impressões é o espelho dessa identidade coletiva. Mais do que um conjunto de textos, imagens e ideias, esta edição é um testemunho vivo daquilo que somos: uma comunidade que aprende, que ensina e que se transforma todos os dias.

No âmbito desta celebração dos 30 anos, esta edição assume um significado ainda mais especial, ao dar voz a alunos, ex-alunos, assistentes operacionais e professores — diferentes perspetivas que, em conjunto, constroem a riqueza e a identidade da nossa escola.

Ao longo destas 3 décadas, a escola foi muito mais do que um espaço físico. Foi ponto de encontro, lugar de descoberta, palco de sonhos e construção de futuros. Cada aluno, professor, funcionário e encarregado de educação contribuiu, à sua maneira, para a história que hoje celebramos.

Celebrar 30 anos é, também, renovar o compromisso com a educação, com a inovação e com a formação de cidadãos conscientes, críticos e participativos. O caminho faz-se caminhando — e fazemos questão de continuar a deixar boas impressões.

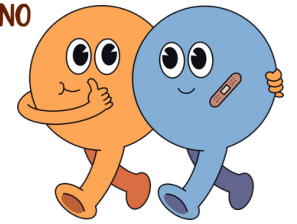
Importa também referir que esta edição não se limita à comemoração dos 30 anos. Nela encontramos diversos artigos que refletem o trabalho desenvolvido no dia a dia, em todos os estabelecimentos de ensino deste Agrupamento de Escolas, destacando projetos e iniciativas como o Espaço Loop, o Orçamento Participativo Escolar, as Olimpíadas da Leitura, a Semana da Leitura e o projeto Eco-Escolas, entre outros, sem querer desvalorizar os restantes contributos. Inclui, ainda, uma entrevista ao autor António Mota, que nos presenteou com a sua presença, bem como uma entrevista à equipa do Gabinete de Apoio à Vítima de Braga, centrada na temática da violência no namoro, trazendo uma reflexão necessária e atual.

Boa leitura — porque é em cada página que se despertam ideias, se constroem sonhos e se descobre o verdadeiro poder de ler.



## KIT DE SOBREVIVÊNCIA AO 5.º ANO

BASEADO NO KIT DO ALUNO



CLARA ERMIDA  
5.º D

O tema que eu escolhi para a minha apresentação oral de Português foi “Uma mensagem para a turma”.

Assim, dediquei à minha turma a seguinte mensagem:

Este ano está a ser um ano de grandes mudanças para nós, porque... mudamos de escola; temos novos professores; temos novas disciplinas; mais testes; e muitos, muitos “TPC”!

Também conhecemos novos amigos, e isso trouxe também alguns conflitos e desentendimentos.

Eu sei que estamos a crescer e a aprender e às vezes é difícil controlar as nossas emoções.

Por isso fiz este kit de sobrevivência ao 5.º ano.

Aqui encontramos alguns itens essenciais...

### BORRACHA



Porque todos erramos, mas com dedicação somos capazes de apagar os nossos erros.

### ELÁSTICO



Para ajudar a sermos flexíveis quando nos deparamos com problemas.

### CLIP



Para manter a turma junta, mesmo quando parece desorganizada.

### PENSO RÁPIDO



Para ajudar a curar sentimentos feridos quando ficamos tristes ou magoados.

### KIT KAT



Para fazer uma pausa, respirar e pensar antes de agir.

### PURPURINAS



Para lembrar que todos temos brilho, apesar das nossas diferenças.

### PEÇA DE PUZZLE



Para lembrar que somos uma peça importante na nossa turma.

### CORAÇÃO



Para tornar a nossa turma um lugar seguro e feliz.

Acho que este kit nos vai ser útil durante muitos anos!